



# REGOLAMENTO GARE NORDIC-HORSE-BIKE



Per lo svolgimento della gara, si prevedono 1 o 2 circuiti di competizione a seconda dei casi:

1. un circuito unico per il nordic walker, il cavaliere e il ciclista;
2. un primo circuito per il nordic walker e il ciclista, un secondo circuito per il cavaliere con il suo cavallo nel caso di percorso valutato rischioso per podisti e ciclisti e con iscritti superiori a 10 squadre (30 atleti).

La gara sarà una crono a staffetta che vedrà il nordic walker partire come primo componente della squadra, quindi il cavaliere, nella seconda frazione e nella terza frazione il ciclista.

La prima frazione potrà essere percorsa dai nordic walker anche a coppie miste: in tal caso sarà prevista una speciale classifica per le squadre con coppia mista di nordic walker.

Le andature del percorso a cavallo dovranno essere passo, trotto e galoppo se il tracciato lo consente.

La frazione finale sarà svolta dal ciclista anche nel caso 2. indicato sopra (circuito più lungo per cavaliere e cavallo).

Si aggiudicherà la vittoria la squadra che effettuerà l'intero percorso nelle tre frazioni, nel migliore tempo possibile, determinato nella frazione di nordic walking dalla regolarità della prova, nelle frazioni a cavallo e in mountain bike dal minor tempo impiegato (incluse le eventuali penalità per la frazione a cavallo).

**Al fine della sicurezza, l'Ente organizzatore segnalerà i punti critici del percorso che dovrà avere le seguenti caratteristiche:**

- a. **larghezza: compresa tra 1 m e 6 m**
- b. **pendenza: < 20%**
- c. **lunghezza: 7 km circa**

**Sono previste inoltre:**

- **visita medica del cavallo prima della partenza e alla fine del percorso (ved. Voce PREMIAZIONI);**
- **presenza di un veterinario;**
- **presenza di autoambulanza durante lo svolgimento dell'intera competizione, con medico rianimatore.**

N.B.

Per il riconoscimento delle squadre partecipanti, vige l'uso di pettorine con segnalazione numerica o cromatica.

# NORDIC WALKING

## Art. 1) Stili e regole del passo del nordic walking

La prova di nordic walking sarà una prova di regolarità, con un tempo di percorrenza prefissato e comunicato anticipatamente e con una serie di punti di controllo sui tempi parziali; l'atleta dovrà avvicinarsi il più possibile al tempo prefissato, sia nei punti di controllo, sia nel punto finale; il tempo complessivo dell'atleta, che verrà sommato a quello degli altri due frazionisti (cavaliere e biker) per determinare la classifica finale, sarà quindi determinato da: tempo prefissato del percorso + i tempi di scostamento  $\pm$  rilevati in ogni punto di controllo e al traguardo (ad es. se il tempo prefissato è 1 ora, con 2 punti di controllo lungo il percorso, l'atleta che arriva al 1° controllo in anticipo di 3 minuti, al secondo in ritardo di 3 minuti e al traguardo in ritardo di 3 minuti e 30 sec., otterrà come tempo finale 1h 9' 30").

La prova di nordic walking potrà eventualmente prevedere anche una valutazione sulla correttezza ed eleganza della tecnica, sulla base delle direttive tecniche del Scuola Italiana Nordic Walking. In questo caso:

1. la giuria dovrà prevedere almeno tre istruttori certificati SINW;
2. la valutazione sarà effettuata in più punti lungo il percorso;
3. la valutazione, assegnata a maggioranza dagli istruttori SINW componenti la giuria, sarà espressa con un punteggio da 1 a 5 con corrispondente attribuzione al nordic walker di penalità inversa in minuti ossia: 5 punti = 0 minuti di penalità; 4 punti = 1 minuto di penalità; 3 punti = 2 minuti di penalità; 2 punti = 3 minuti di penalità; 1 punto = 4 minuti di penalità.

L'atleta, a prescindere dalla valutazione sulla correttezza della tecnica, dovrà tenere un passo che obbligatoriamente consideri un piede costantemente in appoggio sul terreno.

L'atleta, in nessun caso, potrà correre, nemmeno in situazioni di discesa ripida, dove avrà l'obbligo di contenere il movimento, limitandosi ad un passo di marcia veloce.

L'atleta dovrà sempre essere in appoggio alternato o parallelo sui bastoncini.

Bastoncini:

- l'atleta dovrà essere provvisto obbligatoriamente di specifico bastoncino da nordic walking al fine di poter sviluppare idoneamente passo e tecnica; ove non sia possibile sarà cura dell'organizzazione fornire a noleggio materiali regolamentari;
- qualora il concorrente, per qualsivoglia motivo, decida di partecipare con bastoncini non regolamentari (tipo trekking ad esempio), sarà escluso da premiazioni e classifiche; nel caso di campionati di qualsiasi genere o livello l'organizzazione avrà cura di effettuare un controllo pre gara dei materiali.

## Art. 2) Requisiti di partecipazione

Ogni atleta dovrà presentare copia del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità.

## Art. 3) Tracciato e giudici di gara

Il percorso di gara dovrà essere certificato da un istruttore o maestro specializzato *outdoor* o *sport* della Scuola Italiana Nordic Walking.

Sarà competenza della singola organizzazione, predisporre lungo il percorso un numero minimo di controllori di gara, i quali daranno informazioni al giudice di gara su eventuali problemi o scorrettezze dei partecipanti alla competizione attraverso l'utilizzo di radio o apparecchi telefonici mobili. La giuria della gara dovrà comprendere in ogni caso almeno un istruttore certificato della Scuola Italiana Nordic Walking.

#### **Art. 4) Ammonizioni e squalifiche**

I giudici saranno provvisti di apposita paletta per segnalare eventuali ammonizioni.

Il singolo concorrente potrà subire nell'arco della gara un massimo di 1 ammonizione.

L'atleta colto in flagranza, individuato a tenere un passo di corsa palese, sarà automaticamente e direttamente squalificato, ma potrà liberamente terminare la prova ed il percorso di gara.

#### **Art. 5) Tenuta dei nordic walker**

1. Pantaloncini
2. Scarpe
3. Maglietta
4. Bastoncini

## **HORSE**

#### **Modalità del percorso**

La prova del binomio a cavallo potrà essere: “una prova di regolarità con un tempo di percorrenza prefissato e comunicato anticipatamente “oppure “ad andature libere”. Questo sarà stabilito dal Comitato Organizzatore con i giudici di gara e dipende esclusivamente dal tipo di percorso e dalle difficoltà che il tracciato montano presenta, con passaggi stretti o pianeggiante.

#### **Art. 6) Finalità**

E.N.G.E.A. Equitazione SRLSD promuovono il concorso Nordic Horse Bike attraverso l'Ente di Promozione Sportiva P.G.S. che si pone come obiettivo la promozione dell'attività sportiva dilettantistica e la condivisione dei valori insiti nell'attività equestre dilettantistica.

#### **Art. 7) Partecipanti**

La partecipazione è aperta a tutti i cavalieri amatori, iscritti a un P.G.S. o ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.i./Federazione/Disciplina Associata. I cavalieri devono obbligatoriamente essere in possesso di autorizzazione a montare, valida per l'anno in corso, che prevede la relativa copertura assicurativa.

#### **MINORENNI (CADETTI/JUNIORES)**

Se l'attività si svolge su un territorio che non interseca o percorre strade di pubblico passaggio, "strade comunali con elevato traffico, strade provinciali, strade statali," possono partecipare anche cavalieri con minimo 14 anni compiuti, accompagnati obbligatoriamente, dal proprio genitore o dall'Istruttore, ovvero da un Tecnico di equitazione di campagna, che comunque saranno responsabili del minore previa autorizzazione scritta del genitore.

Dovranno avere la patente del 3° Liv cadetto/Juniores.

All'atto del pagamento della quota di iscrizione, il cavaliere maggiorenne dovrà firmare la scheda di iscrizione in originale, così come il genitore/tutore per il concorrente minorenni.

Limite di percorsi: 2 percorsi per i cavalli.

Possano partecipare unicamente i cavalli:

- Che siano in regola con i COGGINS Test "se richiesto ulss di competenza" ed abbiano il vaccino antinfluenzale in corso di validità.
- Che non abbiano, alla visita di controllo preliminare, battiti cardiaci a riposo superiori a 64 al minuto.
- Che i parametri di mucose, riempimento capillare, disidratazione, movimento intestino e respirazione siano stati ritenuti nella norma dal Veterinario, "modulo specifico vista veterinaria."
- Che non abbiano zoppie di sorta.

Tutti questi aspetti legati al cavallo verranno verificati nella visita preliminare dove il binomio dovrà presentarsi con cavallo svestito ed in capezza e sottoporsi alle visite richieste. Alla visita il binomio dovrà essere in grado di trottare per almeno 30 mt in corsia apposita, a mano dx, in andata e ritorno, in modo tale da verificare che non ci siano zoppie di sorta.

#### **Art. 8) Penalità ed eliminazione**

E' prevista l'eliminazione in caso di comportamento scorretto, offensivo, antisportivo o comunque qualsiasi altro comportamento difforme al comune senso civico, sia in campo che fuori, rilevato dai componenti della giuria, così come per maltrattamento o comportamento scorretto nei confronti dell'animale.

#### **Art. 9) Tenuta dei cavalieri**

**La tenuta consigliata è la seguente:**

- A. Calzature idonee, ghette o stivali da equitazione; calzoni da equitazione
- B. **È comunque obbligatorio in tutti i casi un copricapo rigido omologato CEE .**
- C. La bardatura del cavallo è libera, tuttavia non sono ammesse ad esempio redini di ritorno, gogue, chambon, martingale fisse o qualsiasi altro tipo di finimento costrittivo ritenuto tale dal Giudice di gara. (
- D. Sono proibiti speroni atti a ferire i cavalli e frustini più lunghi di cm. 75 o appesantiti all'estremità

#### **Art. 10) E.N.G.E.A. Equitazione SRLSD E/P.G.S.**

Le singole tappe organizzate potranno concorrere a formare un circuito nazionale amatoriale di Nordic Horse Bike.

#### **Art. 11) Responsabilità**

Il Comitato Organizzatore non assume responsabilità oggettiva e soggettiva alcuna per incidenti di qualsiasi natura che si verificassero in campo gara, prova o nell'ambito delle strutture a persone, animali o cose, sia per danni da questi ricevuti o provocati.

Tutti i partecipanti devono essere in regola con le autorizzazioni a montare, come da art 2 del presente regolamento.

Ogni partecipante ha la facoltà di sottoscrivere l'assicurazione giornaliera disponibile e richiedibile presso la Segreteria del Comitato Organizzatore

## **Art. 12) Norme sanitarie e benessere animale**

### **CONTROLLO VETERINARIO DEI CAVALLI**

Ai veterinari ufficiali è affidato l'esclusivo controllo su tutto ciò che riguarda lo stato di salute e il benessere dei cavalli partecipanti ai giochi.

I controlli richiesti dal presente regolamento sono stabiliti nell'interesse della salute, della sicurezza e del benessere del cavallo.

Le valutazioni dei veterinari ufficiali sono definitive e non può essere fatto appello contro di loro. Tuttavia la giuria ha l'obbligo di fornire le ragioni in tutti i casi d'eliminazione di un cavallo.

Soltanto i cavalli che hanno superato tutti i controlli, hanno diritto a partecipare alla classifica finale.

In caso di morte di un cavallo nel corso della manifestazione, IL PRESIDENTE DI GIURIA ha l'obbligo di redigere un rapporto sulle circostanze dell'accaduto ed INVIARLO ENTRO LE 48 ORE SUCCESSIVE al Dipartimento Nazionale Organizzatore.

### **VISITA VETERINARIA INIZIALE**

#### **1) L'ispezione veterinaria, effettuata dal veterinario ufficiale insieme con il giudice di gara, dovrà controllare:**

- Ritmo cardiaco: qualsiasi battito cardiaco anormale va registrato.
- Condizioni generali e aspetto fisico del cavallo: respiro, mucose, disidratazione, riempimento capillare, intestino e movimenti del cavallo al trotto. Sigla del veterinario designato. Apposita cartella che il binomio deve conservare per tutta la durata della gara e consegnare al giudice dopo la visita veterinario post Gara.
- Irregolarità nelle andature: i cavalli che hanno un'andatura irregolare che sia osservabile costantemente al passo e/o al trotto sotto ogni condizione e che presumibilmente causi dolore potranno essere esonerati dalla gara con il consulto da parte del veterinario con il giudice e l'ispettore di gara.

I cavalli partecipanti possono venire montati anche senza ferri segnalati nella visita pre gara e nelle stesse condizioni a fine gara si possono usare le scarpette lungo il percorso, ma la visita finale deve essere nelle stesse condizioni di quella iniziale. Quelli ferrati, lo devono essere correttamente e i ferri devono essere adatti. I cavalli che risultano ferrati alla prima ispezione veterinaria, dovranno esserlo anche all'ispezione veterinaria finale. La rimessa del ferro durante il percorso deve essere segnalata e valutata dal veterinario.

Il controllo veterinario dovrà essere fatto almeno 15 minuti prima della partenza della squadra.

## **VISITA VETERINARIA FINALE**

Ciascun binomio deve essere visitato tenendo presente la valutazione veterinaria iniziale.

Il cavallo deve essere presentato all'ispezione finale entro 20 minuti dall'orario segnato come arrivo nel foglio che gli viene consegnato e che riporta il numero di pettorale.

La visita avrà le stesse modalità di quella iniziale a differenza del controllo della frequenza cardiaca che dovrà avere un ritmo cardiaco massimo di 64 F.C. al minuto per entrambe le categorie.

Irregolarità nelle andature:

Ogni chiaro segno d'indolenzimento, di fiaccatura o di ferite nella bocca, sugli arti e sul corpo dei cavalli, come fiaccature di sottopancia e da sella, deve essere annotato. Se le condizioni del cavallo sono tali da poter essere seriamente aggravate nelle ore successive, lo stesso verrà eliminato.

Tutti i cavalli per essere ammessi nel centro e nella competizione dovranno essere scortati al momento dell'ingresso:

- del passaporto con annotata la vaccinazione antinfluenzale in corso di validità e del Coggins Test (Ord. Min. 14/11/06) valido per l'anno 2012. La documentazione sanitaria dei cavalli dovrà essere tenuta a disposizione dei controlli da parte del Veterinario di servizio incaricato.

Tutti i trasportatori, anche privati, dovranno esibire e rilasciare una copia del Modello IV (Foglio Rosa) debitamente compilato. Il Codice ASL della struttura organizzatrice (codice di stalla). Una copia del modello 4 deve essere depositata in segreteria al momento dell'iscrizione.

I trasportatori devono avere automezzi autorizzati al trasporto animali vivi nel rispetto della normativa vigente in materia di benessere animale: in caso contrario, solo ed esclusivamente i proprietari del mezzo e/o i conducenti sono direttamente responsabili della veridicità dei dati e di eventuali danni a cose/persone/animali, compresi i cavalli trasportati.

Una qualsiasi mancanza di uno dei prescritti documenti comporta il divieto di ingresso degli equidi in qualsiasi parte della struttura e alla gara.

### **Art. 13) Norme come da art. 727 del Codice Penale**

Si ricorda a tutti i partecipanti che i maltrattamenti nei confronti degli animali sono puniti dall'art 727 del Codice Penale .

## **BIKE**

### **Art. 14) REGOLAMENTO SPECIFICO MTB**

- I concorrenti devono rispettare il regolamento della manifestazione e il codice della strada, in particolare per i tratti di percorso non interdetti al traffico.
- Il tracciato sarà chiuso al traffico solo durante lo svolgimento della gara e non durante le prove libere.
- Lungo il tracciato è obbligatoria la sportività, lasciando passare chi è più veloce.

- Ogni concorrente deve essere, durante la gara, completamente autosufficiente provvedendo da sé anche a eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo (ad esempio cambio camera d'aria) ad eccezione dell'area paddock.

#### **Art. 15) ISCRIZIONE E VERIFICA TESSERE**

Per effettuare l'iscrizione è necessario presentarsi alla direzione/organizzazione gara muniti di apposita Tessera rilasciata da Federazione o ente di Promozione sportiva, accompagnata da certificato medico di idoneità alla pratica Sportiva Agonistica.

#### **Art. 16) BICICLETTA**

- È vietato sostituire il telaio (sia la parte anteriore, che il carro posteriore), la forcella, le ruote, durante tutta la durata della competizione.
- Le estremità del manubrio devono essere protette con tappi.
- La bicicletta deve essere in perfetto stato di manutenzione ed efficienza. La direzione di gara si riserverà di escludere dalla competizione i concorrenti che non rispetteranno tale norma.

#### **Art. 17) EQUIPAGGIAMENTO**

- E' obbligatorio l'uso del casco durante tutto lo svolgimento della gara,
- Chi si presenterà alla partenza senza casco sarà squalificato.
- È possibile utilizzare due tipi di casco, uno più leggero tipo XC o l'Integrale.
- Ogni concorrente deve essere completamente autosufficiente e non può avere assistenza esterna per tutta la durata della gara ad eccezione dell'area paddock o area specifica, per la quale, l'organizzazione darà comunicazione sull'esatta ubicazione, dove i concorrenti transitano all'inizio e fine di ogni giro e ogni squadra può predisporre l'assistenza ai propri concorrenti.
- È consigliato un approccio alla competizione consono alle proprie capacità tecniche e preparazione atletica.
- È consigliato avere con sé il telefono cellulare, per essere rintracciati o per contattare l'organizzazione in caso di problemi durante lo svolgimento della gara. La direzione di gara comunicherà durante il briefing il numero di telefono da contattare in caso di emergenza ed inoltre tale numero sarà riportato sulla tabella di marcia che ogni concorrente ha applicato alla propria bici

#### **Art. 18) PERCORSO**

- Il percorso di una gara di NHB deve essere prevalentemente sterrato ed evidenziare l'aspetto tecnico della guida della mountain bike. Esso presenta tratti stretti ed esposti, rocce, guadi, salite e discese ripide ed è inadatto a concorrenti poco allenati o principianti.
- Il tracciato è segnalato con cartelli ed alcuni tratti sono delimitati da fettucce; il taglio anche involontario di tratti del tracciato comporta l'immediata squalifica.

- Qualora un concorrente dovesse uscire dal tracciato fettucciato, è tenuto a rientrarvi dallo stesso punto e a ripristinare la fettuccia strappata, pena la squalifica.
- Gli organizzatori devono assolutamente predisporre il percorso completamente segnalato in modo definitivo almeno 24 ore prima della partenza per dare la possibilità ai concorrenti di svolgere ricognizioni - prove libere.
- È vietato apportare modifiche al percorso da parte dei concorrenti durante lo svolgimento delle manifestazioni; l'organizzazione si riserva di modificarlo senza preavviso nel caso di emergenze di tipo meteorologico e comunque per garantire la sicurezza in gara.
- È vietato farsi trasportare, spingere o tirare da veicoli a motore.

#### **Art. 19) BRIEFING**

- Potrà essere effettuato un briefing dal direttore di gara nella zona della partenza 30 minuti prima della partenza del primo concorrente.
- Tale procedura è importante per dare ai concorrenti eventuali informazioni o modifiche dell'ultimo momento allo svolgimento della gara pertanto è consigliata la presenza ad ogni concorrente

#### **Art. 20) ASSISTENZA ED AIUTO NORME DI SICUREZZA**

- In caso d'incidente è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi.
- La direzione di gara si riserverà di penalizzare o squalificare i concorrenti che non rispetteranno tale norma, oltre a incorrere nelle possibili conseguenze penali di un'omissione di soccorso.
- Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare la direzione di gara.
- I concorrenti che si ritirano o sono fuori tempo massimo, devono raggiungere la partenza nel più breve tempo possibile, seguendo le indicazioni dei commissari di gara, e comunque togliendo la tabella portanumero dalla bicicletta o barrando il numero con una X.
- Per dare modo ai soccorsi di raggiungere un eventuale concorrente infortunatosi lungo una PS, questa potrà essere sospesa, con i concorrenti che transiteranno nella PS, ma non saranno cronometrati, oppure il percorso sarà deviato con opportune indicazioni dei responsabili di gara.
- Dovrà essere garantita sul percorso la presenza di una Ambulanza per umani un veterinario e all'occorrenza un'ambulanza veterinaria.

#### **Art. 21) CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio dovrà essere gestito attraverso l'uso di una stazione di multi cronometraggio, il cui software può essere scaricato gratuitamente da siti internet di settore, gestendo la situazione dalla postazione di partenza.

#### **Art.22) RECLAMI**

I reclami riguardanti lo svolgimento delle prove - classifiche - comportamento degli altri concorrenti e qualsiasi altro tipo di segnalazione devono essere presentati per iscritto al Direttore di Gara e firmati dal/dai concorrente/i non oltre 1/2 ora dall'esposizione integrale della classifica. Il costo del reclamo è fissato in € 50 che verranno restituiti solo in caso di accettazione del reclamo stesso. La direzione di gara comunicherà la propria decisione entro 60 minuti dalla presentazione

#### **Requisiti di partecipazione:**

**Ogni atleta dovrà presentare copia del certificato medico agonistico ed tessera di iscrizione ad un Ente sportivo**

Il Regolamento sarà consultabile presso la segreteria del Concorso in fase di iscrizione e pubblicato nei siti delle Associazioni sportive dilettantistiche di riferimento.

#### **PREMIAZIONI:**

Sono previste coppe e coccarde ai primi 3 classificati.

Una medaglia sarà assegnata a tutti i partecipanti.

Sono previsti anche ulteriori premi da definirsi.

Le premiazioni avverranno a fine giornata.

Regolamento visto e concordato dai vari responsabili di ogni categoria o Comitato Organizzatore

Segreteria Nazionale: Via Umberto I, 37 - 27050 SILVANO PIETRA (PV). Tel.: 0383.378944 - Fax: 0383.378947. E-mail: segreteria@sitogea.net

**[www.cavalloecavalli.it](http://www.cavalloecavalli.it)**

Visto e revisionato:

E.N.G.E.A. Equitazione SRLSD

**PROTOCOLLATO REVISIONATO REV 07-2016 in data 23.01.2016** LA DIREZIONE E.N.G.E.A. EQUITAZIONE SRLSD